

このようにお悩みありませんか？

- 寝ても寝ても眠い
- 夜中に目が覚める
- 仕事中に急に眠くなる
- 眠れない
- 朝起きるのがしんどい
- 急に不安になる
- 以前に比べてイライラする
- 考えがまとまらない
- 疲労感が抜けない
- やる気がでない
- 鬱っぽい
- 肥満が改善されない
- 過食
- 濃い味じゃないと満足できない
- 食事がおいしく感じられない
- 便秘

このような症状が当てはまる方は
「脳疲労」が原因かもしれません



本来、大脳の中にある理性脳（大脳新皮質）と、本能の脳（大脳辺縁系）がうまくバランスをとりながら働いています。ところが、あまりに多くの情報や外部ストレスがかかってくると、大脳新皮質は処理に追われ、「本当は休みたい」という大脳辺縁系の欲求が無視されてしまいます。自律神経系の中区である間脳は両者の相反した欲求（「働け！働け！」VS「休みたい！休みたい！」）に板挟みになりその結果として自律神経のバランスが崩れてしまいます。この状態が長く続くと体の多くに不調を招くこととなります。このような脳の状態を脳疲労といえます。

このような
症状にも
おすすめ

眼精疲労+
首コリ肩コリ
パソコン、スマホなど目に
受けたダメージをクリアな
視界に。

頭痛+頭重感
ストレスで何かに締め付け
られているような痛みや頭の
重みをスッキリ。

顔のむくみ+
たるみ
普段使わない顔の筋肉に
しっかりとアプローチし顔
を引き上げ小顔に。

睡眠障害
極上ほぐして、上質な睡眠
レア睡眠をお召し上がりく
ださい。

**一向に改善
されない肥満**
肥満の八割は脳疲労が原因
と言われています。ヘッド
タッチでNOストレスに！

ドライヘッドスパの効果

- ✓ ストレスや不安、倦怠感、軽いうつ状態からの解放
 - ✓ 深い呼吸ができるようになる
 - ✓ 頭皮や顔、首などの筋肉の痛みを和らげる
 - ✓ 免疫システムが強化される
 - ✓ 疲れ目、緊張性頭痛、鼻づまりなどを和らげる
 - ✓ 肌の状態や色味が良くなる
 - ✓ 創造力を高め、思考を明晰にし、集中力を高める
 - ✓ 健康で強い美しい髪になる
 - ✓ 心を落ち着け安らかにし、前向きになる
 - ✓ 顔のむくみやたるみを解消し
顔が引き上がる
 - ✓ 安らかで気持ちの良い良質な睡眠をもたらす
- 当店のドライヘッドスパは、その施術により瞑想類の状態へと導くことによって脳疲労改善を図り、睡眠の質を向上させるというリラクゼーション手法です。

施術メニュー

オープン感謝価格!本日~2018.1/31まで期間限定!施術料金が割引

施術メニュー	通常料金	新規のお客様期間限定料金	さらに!!SNS拡散感謝料金
無水頭 揉みほぐし レア睡眠お召し上がり 60分	¥6,300	¥4,410	さらに ¥3,410
無水頭 揉みほぐし レア睡眠お召し上がり 120分	¥17,200	¥12,040	さらに ¥11,040
無水頭 揉みほぐし 超絶小顔 55分	¥7,800	¥5,460	さらに ¥4,460

※上記施術料金は全て税抜表示となっております

感謝価格期間中には是非「ドライヘッドスパ」をお試しくだけさい
さあ、ストレスレスな日常「ヘッドセラブに」

頭の揉みほぐし専門店
三万年の癒し

〒020-0021 岩手県盛岡市中央通 1-11-15 マルビル 2 3F
営業時間：12:00~21:00（年中無休）
TEL 019-601-3233（ご予約ダイヤル）



HP QR



Facebook QR

